



Escuela de Trabajo Social

Manual para el fortalecimiento de la lactancia materna del programa de primera infancia “Supervivencia Infantil”, de la organización Compassion International, dirigido a tutoras de iglesias ubicadas en el departamento de Guatemala.

**Presentada a la Dirección de la
Escuela de Trabajo Social de la Universidad de
San Carlos de Guatemala**

POR

Ana Beatriz Alvarez Batz

**Previo a conferírsele el título de
Técnico en Gestión Social para la Atención de la Primera Infancia**

En el grado académico de

INTERMEDIO

Guatemala, noviembre del 2022



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Rector en Funciones: M.A. Walter Ramiro Mazariegos Biolis
Secretario General: Lic. Luis Fernando Cordón Lucero

AUTORIDADES DE LA ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

Directora Dra. Mirna Aracely Bojórquez Medina de Grajeda
Secretaria de Escuela MSc. Mónica Alejandra Morales Cobón

CONSEJO DIRECTIVO

REPRESENTANTES DOCENTES

Licenciada Delma Lucrecia Palmira Gómez
Licenciado Cuautemoc Barreno Catalán

REPRESENTANTES DE LOS PROFESIONALES

Licenciada María de los Ángeles Quintanilla Quiñonez

REPRESENTANTE ESTUDIANTIL

Estudiante Claudia Verónica Larios Gutiérrez
Estudiante Anderson Joab Garrido Estrada

TRIBUNAL EXAMINADOR

Coordinadora IIETS M.A. Ada Priscila del Cid García
Asesoría Lcda. Elba Rebeca Orellana de Mendía
Coordinadora Carrera Técnico
en Gestión Social para la
Atención de la Primera Infancia Lcda. Miriam Silda Fuentes Santisteban



**“Los autores serán los responsables de las
opiniones y criterios expresados en sus obras”**

**Artículo 11 del Reglamento del Consejo Editorial de
la Universidad de San Carlos de Guatemala.**



**Instituto de Investigaciones “T.S. Ángela Ayala”
Carrera Técnico en Gestión Social para
la atención de la Primera Infancia**

DICTAMEN DE PROYECTO

Of. 018/2022-IIETS

M.A. Ada Priscila del Cid García
Coordinadora
Instituto de Investigaciones “T.S. Angela Ayala”
Escuela de Trabajo Social
Presente

Respetable Coordinadora:

De manera atenta me dirijo a usted, para hacer de su conocimiento que se ha concluido con la asesoría del proyecto denominado: Manual para el fortalecimiento de la lactancia materna del programa de primera infancia “Supervivencia Infantil”, de la organización Compassion International, dirigido a tutoras de iglesias ubicadas en el departamento de Guatemala, elaborado por la estudiante: Ana Beatriz Alvarez Batz quien se identifica con carné número 200115821.

El presente proyecto, cumple con los requisitos mínimos establecidos por la Unidad de Trabajos de Graduación, razón por la que se emite DICTAMEN FAVORABLE el día 13 de septiembre del año 2022, para que prosiga con los trámites correspondientes.

Sin otro particular, me es grato suscribirme atentamente,

“Id y enseñad a todos”



Lcda. Elba Rebeca Orellana de Merdía

Asesora



**Instituto de Investigaciones “T.S. Ángela Ayala”
Carrera Técnico en Gestión Social para
la atención de la Primera Infancia**

APROBACIÓN DE PROYECTO 018-2022

Guatemala 04 de octubre 2022.

Doctora
Mirna Aracely Bojórquez Medina de Grajeda
Directora
Escuela de Trabajo Social
Presente

Señora Directora:

Atentamente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que de acuerdo al dictamen emitido por la asesora específica emito la aprobación respectiva y hago entrega del proyecto titulado: Manual para el fortalecimiento de la lactancia materna del programa de primera infancia “Supervivencia Infantil”, de la organización Compassion International, dirigido a tutoras de iglesias ubicadas en el departamento de Guatemala, elaborado por la estudiante: Ana Beatriz Alvarez Batz quien se identifica con carné número **200115821**, a fin de que pueda continuar con los trámites correspondientes previo a la publicación final.

Deferentemente,

“Id y Enseñad a Todos”



M.A. Ada Priscila del Cid García
Coordinadora

Instituto de Investigaciones “T.S. Ángela Ayala”



ACUERDO DE DIRECCIÓN No. 113/2022

Autorización Impresión de Proyecto

Carrera Técnico en Gestión Social para la Atención de la Primera Infancia

La Dirección de la Escuela de Trabajo Social, tomando en cuenta el Dictamen de Proyecto Of. 018/2022 de fecha 13 de septiembre 2022, extendida por Licda. Elba Rebeca Orellana de Mendía, en calidad de Asesora; Aprobación de Proyecto 018-2022, de fecha 04 de octubre 2022, suscrito por M.A. Ada Priscila del Cid García, Coordinadora del Instituto de Investigaciones.

ACUERDA:

AUTORIZAR la impresión del Proyecto denominado: MANUAL PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA LACTANCIA MATERNA DEL PROGRAMA DE PRIMERA INFANCIA "SUPERVIVENCIA INFANTIL", DE LA ORGANIZACIÓN COMPASSION INTERNATIONAL, DIRIGIDO A TUTORAS DE IGLESIAS UBICADAS EN EL DEPARTAMENTO DE GUATEMALA, elaborado y presentado por ANA BEATRIZ ALVAREZ BATZ, previo a conferírsele el título de Técnico en Gestión Social para la Atención de la Primera Infancia; asimismo **NOMBRAR** a la Junta Directiva para la realización del acto protocolario de graduación, la cual queda integrada por Dra. Mirna Aracely Bojórquez Medina de Grajeda, Directora; MSc. Mónica Alejandra Morales Cobón, Secretaria de Escuela; M.A. Ada Priscila del Cid García, Coordinadora del Instituto de Investigaciones; Licda. Elba Rebeca Orellana de Mendía, Asesora; y Licda. Miriam Silda Fuentes Santisteban, Coordinadora de la Carrera Técnica.

Guatemala, 8 de noviembre 2022

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


Dra. Mirna Aracely Bojórquez Medina de Grajeda
DIRECTORA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL



DEDICATORIA

- A Dios** Por darme la vida y la oportunidad de alcanzar esta meta.
- A mi mamá** Margarita Batz Véliz, (+), por su amor y dedicación a mi crianza, formación académica y espiritual.
- A mi esposo** Israel Barrientos, por su amor y apoyo incondicional.
Gracias por ser el primero en creer en mí.
- A mis hijos** Neitan y Aby, inspiración de mi vida y el motor que me impulsa a luchar cada día. Gracias por su apoyo.
- A mis hermanos** Suly, Fernando y Saúl, gracias por estar en mi vida.
- A la Familia Batz** Gracias por amarme tanto y apoyarme siempre.
- A mis compañeras** Crystel Pérez, Erika Morales y Gabriela Guzmán, gracias por compartir aulas, amistad y conocimientos.
- A mi amiga** Angélica Esquivel, gracias por tu amistad y apoyo.
- A mi asesora** Lcda. Rebeca Orellana, por su apoyo en este proceso.
- Escuela de Trabajo social** Por la oportunidad de mi formación profesional.
- Universidad de San Carlos de Guatemala** Casa de estudios que me abrió sus puertas, para formar parte de esta gran familia.



Tabla de contenido

Resumen de proyecto	
1. Identificación del proyecto	1
2. Antecedentes	3
3. Justificación	5
4. Objetivos	5
5. Metas	6
6. Metodología	6
7. Cronograma de actividades	7
8. Recursos	8
9. Monitoreo	9
10. Evaluación	10
11. Reflexiones finales	10
12. Referencias	12
13. Anexos	15



RESUMEN

La carrera Técnico en Gestión Social para la Atención de la Primera Infancia, de la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de San Carlos de Guatemala, como parte del proceso de formación académico, hace solicitud de un trabajo de graduación previo a conferir el título académico que acredita como Gestora Social de Primera Infancia.

Para su efecto, se presenta la estructura de un proyecto para el fortalecimiento del programa de primera infancia, “Supervivencia Infantil “de la Organización Compassion International, ubicada en la zona 9 capitalina, de la ciudad de Guatemala.

El proyecto consta de una manual de apoyo dirigido a tutoras del programa, que aborda los problemas que se presentan en el proceso de la lactancia materna. El manual está diseñado para apoyar el ejercicio de las tutoras, a través del conocimiento de los principales problemas que surgen en el desarrollo de la lactancia, como también el apoyo que puede proporcionar para el caso.

El documento contiene la estructura del proyecto en donde se describe cada aspecto importante, como la naturaleza, objetivos, delimitación y justificación del proyecto, y diez puntos más que complementan el cuerpo del trabajo.

El proyecto es una propuesta técnica que tiene como finalidad aportar a la población meta a través de un producto técnico de acuerdo a la necesidad de la organización, y al sector a quien va dirigido. Y a través de los esfuerzos aunados, velar y garantizar el beneficio de los niños y niñas de la primera infancia que pertenecen al programa “Supervivencia Infantil”.



Identificación del proyecto

1.1 Nombre del proyecto:

Manual para el fortalecimiento de la lactancia materna del programa de primera infancia “Supervivencia Infantil” de la Organización Compassion Internacional, dirigido a tutoras de iglesias ubicadas en el departamento de Guatemala.

1.2 Descripción del proyecto:

Este es un proyecto de ámbito institucional, en el que participa la organización Compassion International con su programa de primera infancia “Supervivencia Infantil” (prenatal-1 año); el cual es ejecutado con participación ciudadana a través de iglesias cristianas evangélicas y tutoras voluntarias miembros de su congregación, quienes trabajan con madres de familia que pertenecen al programa de primera infancia.

El proyecto está dirigido a 68 tutoras de 34 iglesias, que pertenecen al programa para enriquecer su conocimiento y como herramienta de apoyo en el ejercicio de sus labores con las madres de familia del programa.

Este proyecto fue estructurado dentro de un marco con enfoque de derechos, basado en el componente de intervención de la Política Pública de Desarrollo Integral de la primera infancia, 2010, que establece que todos los esfuerzos deben estar dirigidos a una atención integral que garantice a los niños y niñas, el goce de sus derechos desde la gestación hasta los 6 años de edad.

El proyecto a través de su ejecución, permite a las tutoras por medio del conocimiento adquirido con este material de apoyo, implementar con las madres del programa de forma educativa, preventiva y de intervención, y como entes multiplicadores de información.



1.3 Naturaleza del proyecto:

El proyecto está creado con el fin de fortalecer el programa de primera infancia Supervivencia Infantil de Compassion International, organización ubicada en la 6 Ave. 11-08 zona 9, Edificio Tivoli 4to nivel, a través de la prevención e intervención por medio de un manual de apoyo.

Esta herramienta de aprendizaje busca orientar a las tutoras del programa, a través del conocimiento y en su implementación con las madres del programa, para evitar la deserción, garantizando a los niños de primera infancia, el goce de los beneficios que se derivan de esta buena práctica.

1.4 Beneficiarios:

Los beneficiarios directos del proyecto son los niños y niñas de primera infancia que pertenecen al programa de Supervivencia Infantil de Compassion International, en busca de una atención integral y la garantía del goce de sus derechos.

Los beneficiarios indirectos son las tutoras, quienes adquieren el conocimiento y cuentan con una herramienta de apoyo, para ejercer su labor como tutoras capacitadas que prestan atención adecuada, a las madres del programa.

Las madres de familia que atraviesan por problemas en el proceso de la lactancia, y cuando adquieren el conocimiento con antelación de manera preventiva.

1.5 Sector al que está dirigido:

El proyecto está dirigido a tutoras voluntarias, miembros de 34 iglesias cristianas evangélicas, situadas en diferentes puntos dentro del departamento de Guatemala, que pertenecen al programa Supervivencia Infantil, de Compassion International.



1.6 Período de ejecución del proyecto:

Abril 2022 - enero 2023.

1.7 Responsable

Organización Compassion International

Representante del programa asignado por la institución.

2. Antecedentes

2.1 El problema atender

Múltiples son los problemas que se derivan de la ausencia de la lactancia materna durante la infancia. En el área de salud, la falta de lactancia incide en el sistema inmunológico del niño, generando vulnerabilidad a contraer enfermedades como: meningitis, neumonía, gastroenteritis, asma, leucemia y muerte súbita. Y mayor riesgo de sufrir enfermedades en la vida adulta, como: la obesidad, hipertensión y diabetes.

En el área económica, la ausencia de la lactancia materna representa un mayor egreso económico al presupuesto familiar, al consumir leche artificial, y mayor probabilidad de generar gastos médicos debido al nivel inmunológico que proporciona la leche artificial.

La industrialización, la falta de información, las posturas parciales de los profesionales de salud y las malas prácticas generacionales, son algunos de los factores que afectan el ejercicio de la lactancia materna y que han sido los contribuyentes a la deserción o a la negación de la práctica y del beneficio a los niños y niñas de primera infancia.

La lactancia materna es un derecho que se debe garantizar a todos los niños y niñas de primera infancia, por los beneficios únicos que proveen sus componentes como factor protector de



enfermedades y el vínculo entre la madre y el bebé que es determinante para brindar un desarrollo integral adecuado y digno.

La desnutrición que aqueja al país es otro indicador alarmante, debido al flagelo de la pobreza y la falta de una alimentación adecuada durante los primeros días de vida que repercuten hasta su adultez.

2.2 Información del tema en cuestión

Compassion internacional por medio del programa de primera infancia Supervivencia Infantil, brinda atención a través del patrocinio y la asociación con iglesias Cristocéntrica locales en diferentes comunidades y la sociedad, por medio de proyectos que promueven la lactancia materna como parte de la seguridad alimentaria, que el niño y la niña tienen derecho.

Compassion apoya las iglesias cristianas evangélicas socias, con la implementación de proyectos que ayudan al desarrollo de los niños desde el vientre de la madre hasta su primer año de vida.

El programa se desarrolla mediante actividades de capacitación de las madres de familia, monitoreo del crecimiento, rehidratación oral, seguridad alimentaria y asistencia médica.

Este trabajo lo realizan por medio de intervenciones al cuidado prenatal, asistencia especializada en el parto, educación a la mujer, lactancia materna, inmunización, educación a los padres, espaciamiento de los embarazos y apoyo espiritual y emocional a las madres o cuidadores.

Debido a la coyuntura del Covid-19, se implementaron líneas de acción para dar continuidad con la asistencia por medio de revistas de contenido de interés de este grupo etario a través de rincones, que iniciaron con ediciones mensuales y actualmente se trabaja de manera trimestral.



Este proyecto cuenta con un espacio dirigido a la lactancia materna, en donde se promueve la importancia de la lactancia y temas derivados con un fin de formación educativa para las madres de familia del proyecto.

3. Justificación

Es necesario dar importancia a cada aspecto del desarrollo integral de los niños y niñas, y continuar fomentando las buenas prácticas y las acciones favorables que garanticen su bienestar.

La desnutrición es el mayor de los problemas que afecta fuertemente a Guatemala, un informe divulgado por la FAO (2022) revela que la desnutrición crónica en Guatemala afecta a casi 7 de cada 10 niños y niñas en condición de pobreza, y el sector más afectado es la población indígena.

Impera la necesidad de garantizar un desarrollo adecuado a los niños y niñas de primera infancia, es un deber de todos los garantes de derecho.

Este proyecto buscar fortalecer y promocionar la lactancia materna, visibilizando su importancia en el desarrollo de los niños y niñas, motivando la práctica y la perseverancia en la búsqueda de mejores oportunidades de desarrollo, a través de más que un acto de amor, la lactancia materna.

4. Objetivos

4.1 General:

Implementar un manual sobre lactancia materna para una vida saludable y el desarrollo de los niños y niñas del programa, Supervivencia Infantil de Compassion International, para su fortalecimiento y promoción.



4.2 Específicos:

Visibilizar la importancia de la lactancia materna durante la primera infancia.

Orientar a las tutoras del programa Supervivencia Infantil de Compassion International, a través de un manual de lactancia materna.

5. Metas

5.1 Entregado 1 video introductorio sobre la primera infancia y la importancia de la lactancia materna en este período en la vida de los seres humanos en el mes de diciembre 2022.

5.2 Estructurado 1 manual de lactancia materna y los problemas en el proceso, dirigido a tutoras del programa Supervivencia Infantil en el mes de diciembre 2022.

5.3 Elaborada mama didáctica tejida, como material complementario del manual en el mes de diciembre 2022.

6. Metodología

El Proyecto fue realizado por medio de un plan de implementación de tres etapas: diagnóstico, planificación y ejecución. La etapa diagnóstica a la institución Compassion International, fue realizada a través de diferentes vías: redes sociales, página web, revistas, y acercamiento a la institución por medio de la encargada de uno de los programas de primera infancia a través de vía telefónica y mensajes de WhatsApp.

En la etapa de planificación se identificó un programa de primera infancia para realizar un proyecto de fortalecimiento, a través de un manual de apoyo de lactancia materna y los problemas que se presentan en el proceso, dirigido a tutoras del programa.

El proyecto se ejecutará a través de la institución, quienes serán los encargados de materializar el proyecto, socializar el manual y el material complementario a las tutoras del programa Supervivencia Infantil, de los Centros de Desarrollo Integral.

Los temas del manual pueden ser abordados en las reuniones mensuales con las tutoras de los CDI, impartidos por profesionales, Psicólogo, Médico o trabajador social, según el tema que corresponda y por medio de alianzas estratégicas o participación colaborativa.

El material complementario será utilizado durante las reuniones por los profesionales para ejemplificar la enseñanza y las tutoras contarán con material didáctico para replicar el aprendizaje.

7. Cronograma de actividades

Cronograma	Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				
	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5
Estructura del proyecto	5																			26	
Entrega parcial estructura							23	2			27				29		11	15	26		
Elaboración de productos				5																26	
Entrega parcial del proyecto																	11	15	26		
Entrega final del Proyecto																					31

Cronograma	Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero				
	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	
Estructura del proyecto																					
Entrega parcial estructura																					
Elaboración de productos																					
Entrega final del proyecto														9							
Ejecución del proyecto																					

8. Recursos

8.1 Humano

El recurso humano es vital para la ejecución del proyecto; la participación de los profesionales por medio de alianzas estratégicas o participación colaborativa.

Descripción	
Facilitadores	Organización y desarrollo del proyecto
Profesionales: derecho, psicología, ciencias médicas y trabajo social.	Desarrollo de temas del manual en reuniones del CDI en fechas establecidas según calendarización.
Tutoras de programa	Población meta para alcance de objetivos

8.2 Materiales

El producto está diseñado para ser socializado en físico y en digital. Queda a discreción de la institución el uso de ambos recursos.

Descripción	Producto
Papel couche	Impresiones del manual
Lana	Mama didáctica
Material audiovisual	Video para visibilizar la importancia de la primera infancia y la lactancia materna.

8.3 Institucionales

Los recursos institucionales serán por medio de alianzas estratégicas y participación colaborativa para el alcance de los objetivos.

Institución	Función
Compassion International	Organización encargada de desarrollar el proyecto.
Centros de atención integral – CDI	Centro encargado de distribuir material a las tutoras.
Liga de la leche	Alianza estratégica para desarrollo de contenido del manual en reuniones mensuales CDI.
Centros de salud	Alianza estratégica para desarrollo de temas del manual en reuniones mensuales.

8.4 Financiero

Los gastos del proyecto serán absorbidos por la autora del proyecto. El producto técnico fue diseñado para ejecutarlo físico o en digital, queda a criterio de la organización materializarlo o socializarlo en forma digital.

Descripción del gasto	Monto
Energía eléctrica	Q. 100.00
Servicio de internet	Q. 225.00
Edición material audiovisual	Q. 125.00
Impresión del manual	Q. 160.00
Mama didáctica	Q. 75.00
Total	Q. 685.00

9. Monitoreo

El proceso de supervisión y seguimiento del proyecto se realizará a través de una lista de cotejo para control del cumplimiento de las actividades establecidas y el alcance los objetivos propuestos por medio de una autoevaluación.

10. Evaluación

10.1 Evaluación por alcance de objetivos

El proceso de evaluación del proyecto se realizará a través de una tabla comparativa en base a los objetivos alcanzados al finalizar el proceso de estructuración del proyecto “Manual de apoyo, para el fortalecimiento del programa de primera infancia Supervivencia Infantil de la Organización Compassion Internacional, dirigido a 68 tutoras de 34 iglesias ubicadas dentro del territorio nacional”, el cual fue realizado por la estudiante como una autoevaluación.

10.2 Evaluar el cumplimiento de las metas

La evaluación de las metas se realizó a través de una lista de cotejo al finalizar el proceso de ejecución. Ésta fue llevada a cabo por la estudiante como una autoevaluación.

11. Reflexiones finales

Se debe velar por un nivel académico de calidad a nivel superior que permita formar actores sociales dispuestos y capacitados a retribuir oportunidades de una mejor sociedad a través de su desempeño como profesionales.

Promover el sentido social y vocacional a nivel académico para obtener mejores aportaciones y contribuciones no solo como ciudadanos sino también como profesionales y emprendedores sociales.

Es necesario promover acciones que generen espacios y proyectos sostenibles a favor de la primera infancia. Actualmente es un grupo etario invisibilizado por los garantes de derecho, en cuanto a la realización de acciones favorables.

Gestionar alianzas coordinadas intersectoriales e interinstitucionales, a favor de la primera infancia que prioricen la importancia de una atención integral durante este periodo vital para el desarrollo psicosocial del ser humano; considerando que es un grupo vulnerable dentro de la sociedad.

Promocionar el cambio de pensamiento cultural en cuanto algunos paradigmas que limitan los derechos de los niños y niñas de la primera infancia.

La formación académica a través del ejercicio práctico y profesional supervisado dentro de las instituciones del medio tiene resultados positivos en la promoción de la carrera, dando a conocer el técnico en el medio y que resulta beneficioso para el campo laboral de las profesionales egresadas de la carrera técnica.

La creación de proyectos idóneos, sostenibles e innovadores durante el proceso de formación académica y práctica, acorde a las necesidades de las instituciones han sido otra de las ventanas de oportunidad que han sido abiertas laboralmente.



12. Referencias

Agüin y Cols., 2011, Causas de la deserción de la lactancia materna exclusiva en madres con

niños menores de seis meses de edad

<https://biblat.unam.mx/hevila/ArchivosdesaludenSinaloa/2011/vol5/no3/2.pdf>

Bebes y más, 12 de noviembre 2009, Como amamantar con pezones planos e invertidos

<https://www.bebesymas.com/lactancia/como-amamantar-con-pezones-planos-o-invertidos>

Bebés y más, 17 de septiembre 2021, Lactancia en tándem: como amamantar a dos a la vez,

<https://www.bebesymas.com/lactancia/lactancia-tandem-como-amamantar-a-dos-bebes-a-vez>

Campos Ana L., 2010, Primera infancia: una mirada desde la neuroeducación

<http://www.iin.oea.org/pdf-iin/rh/primera-infancia-esp.pdf>

Fernández, J., 17 de julio 2018, Hipogalactia. Cuando la madre no produce suficiente leche

<https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/lactancia/hipogalactia-cuando-la-madre-no-producesuficiente-leche/>



Living Suavinex Magazine, 13 de mayo 2021, ¿Qué es la hipogalactia materna? Causas y

Consejos, <https://www.suavinex.com/livingsuavinex/que-es-la-hipogalactia-materna-causas-y-consejos/>

Mayo Clinic, 13 de septiembre 2022, Mastitis: síntomas y causas,

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/mastitis/symptoms-causes/syc-20374829>

Mayo Clinic, 25 de octubre 2022, lactancia materna y medicamentos: ¿Qué es seguro?,

<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/breastfeeding-and-medications/art-20043975>

Torras E., 2022, Lactancia materna durante el embarazo y en tándem

<https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-5-situaciones-especiales/lactancia-materna-durante-el-embarazo-y-en-tandem/>

Olmo Villar I., 4 de diciembre 2020, Pezón agrietado en la lactancia: Curar y prevenir grietas en

El pezón, <https://www.pequesalus.com/pezon-agrietado-lactancia-curar/>



Organización panamericana de la salud/ Organización mundial de la salud, 2022, lactancia

materna y alimentación complementaria – OPS / OMS,

<https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

Política Pública Desarrollo Integral de la Primera Infancia, Guatemala invierte en el desarrollo

integral de La Primera Infancia 2010,

https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/siteal_guatemala_0754.pdf

Unicef, marzo 2017, Desarrollo de la primera infancia,

<https://www.unicef.org/es/desarrollo-de-la-primera-infancia>

Unicef, 2022, Lactancia materna, <https://www.unicef.org/guatemala/lactancia->

[materna#:~:text=Lactancia%20materna%20exclusiva&text=A%20pesar%20de%20esto%](https://www.unicef.org/guatemala/lactancia-materna#:~:text=Lactancia%20materna%20exclusiva&text=A%20pesar%20de%20esto%20en,otro%20animal%20y%20bebidas%20azucaradas)

[2C%20en,otro%20animal%20y%20bebidas%20azucaradas](https://www.unicef.org/guatemala/lactancia-materna#:~:text=Lactancia%20materna%20exclusiva&text=A%20pesar%20de%20esto%20en,otro%20animal%20y%20bebidas%20azucaradas)



13. Anexos

13.1 Tabla de cotejo para el monitoreo de actividades y alcance de objetivos

Descripción	Si	No	Observaciones
Cumplimiento de tiempos establecidos			
Metodología adecuada			
Productos técnicos concluidos			
Presentación del proyecto a la institución			

13.2 Tabla comparativa para evaluación por alcance de objetivos

Objetivos	Resultados esperados	Resultados obtenidos	Observaciones
<p>Implementar un manual sobre lactancia materna para una vida saludable y el desarrollo de los niños y niñas del programa, Supervivencia Infantil de Compassion International, para su fortalecimiento y promoción.</p>	<p>Material diseñado para la implementación del programa Supervivencia Infantil.</p>		
<p>Visibilizar la importancia de la lactancia materna durante la primera infancia.</p>	<p>Material audiovisual sobre la primera infancia y la importancia de la lactancia materna durante este período.</p>		
<p>Orientar a las tutoras del programa Supervivencia Infantil de Compassion International, a través de un manual de lactancia materna y los problemas en el proceso, en el cual puedan apoyarse en el momento que lo necesiten o con antelación adquirir el conocimiento.</p>	<p>Estructurado un manual de lactancia materna y los problemas en el proceso, dirigido a tutoras del programa Supervivencia Infantil.</p> <p>Mama didáctica tejida como material didáctico complementario del manual.</p>		

13.3 Tabla de cotejo para evaluación por cumplimiento de metas

Meta	Ejecutado	No ejecutado	Observaciones
Entregado 1 video introductorio sobre la primera infancia y la importancia de la lactancia materna en este período en la vida de los seres humanos en el mes de agosto 2022.			
Estructurado 1 manual de lactancia materna y los problemas en el proceso, dirigido a tutoras del programa Supervivencia Infantil en el mes de agosto 2022.			
Elaborada 1 mama didáctica tejida como material didáctico del manual en el mes de agosto 2022.			

13.4 Video introductorio sobre la primera infancia y la importancia de la lactancia materna.

Objetivo: visibilizar a través del material audiovisual sobre la primera infancia y la importancia de esta etapa en el desarrollo de los seres humanos.

Resumen: El material audiovisual contiene un concepto básico de la primera infancia y las áreas de intervención que deben atenderse durante este período, para proporcionar un desarrollo adecuado, narrado por voces de niños y niñas de primera infancia. El video fue realizado a través de la web de diseño Canva.

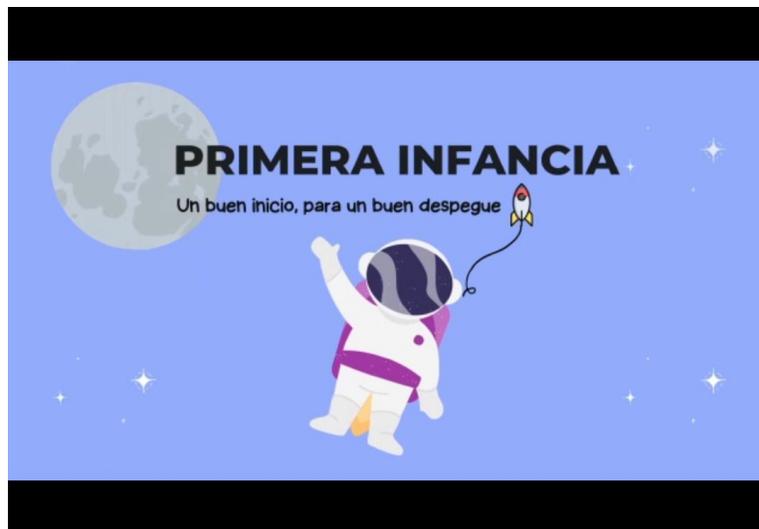
Producción y dirección: Ana Beatriz Alvarez Batz.

Coproducción: Aby Fernanda Barrientos Alvarez

Narradores: niños y niñas de primera infancia.

Canción: Música instrumental alegre para niños pequeños-prescolar y jardín-música divertida.

<https://www.youtube.com/watch?v=SE1yT2Y-1VA>



<https://youtu.be/Y9acsjL2OFI>

Libertando a los niños de la pobreza
Compassion
en el nombre de Jesús



VIVE LA LACTANCIA

Manual para tutoras



Lactancia materna y los problemas en el proceso

Realizado por: Ana Beatriz Álvarez Batz
En base a fuentes y referencias.





TABLA DE CONTENIDO

PRIMERA INFANCIA.....	5
LEGISLACIÓN LABORAL DE LA LACTANCIA MATERNA	11
PECHOS AGRIETADOS	14
HIPOGALACTIA	19
MASTITIS	25
PEZÓN PLANO E INVERTIDO	28
LACTANCIA Y MEDICAMENTOS.....	33
LACTANCIA EN TÁNDEM	36
LACTANCIA EN EL EMBARAZO	40



INTRODUCCIÓN

La lactancia materna proporciona a los bebés nutrientes únicos y de calidad que benefician el sistema inmunológico y contribuyen con mayor efectividad al desarrollo físico y mental.

A través de la práctica de la lactancia se crea un vínculo especial entre la madre y el bebé. Este vínculo permite que el cerebro y el cuerpo se desarrollen mejor, aprovechando con más eficiencia los nutrientes que se adquieren de la leche materna.

La primera infancia es el período comprendido desde la gestación hasta los 6 años de edad, en donde se construyen los cimientos para el desarrollo físico y cognitivo del ser humano.

Durante este período se generan conexiones neuronales a una gran velocidad que nunca más se volverá a tener en la vida. Una de las muchas razones que hacen tan valioso este período.

Es vital dar lactancia materna principalmente los primeros años de vida, para proveer a través de este hermoso acto de amor mejores oportunidades de desarrollo, que ningún otro producto artificial podrá sustituir.

Este manual contiene algunos de los principales problemas que se presentan en el proceso de la lactancia materna, y que en su mayoría provocan el abandono de la práctica, limitando las oportunidades de tener un desarrollo adecuado a los niños de primera infancia.



En todos los procesos de dificultades de lactancia que se presenten, debe haber mucha paciencia, perseverancia y empatía de parte de las tutoras, para proveer el apoyo emocional y la confianza necesaria a las madres que atraviesan por estos problemas, y así luchar junto a ellas, para continuar lactando a sus bebés a pesar de las dificultades.

El diseño gráfico del manual fue realizado por medio de la web de diseño Canva. La imagen central del manual fue adquirida por medio de una compra de la galería de Canva.

Las imágenes utilizadas en el manual, fueron obtenidas de distintos medios. Cada una de ellas cuenta con sus respectivas fuentes, para dar crédito a quien corresponde.

Cada tema del manual contiene en la parte inferior de la hoja sus respectivas fuentes, también incluidas en las referencias del documento.

Tutora, VIVE LA LACTANCIA junto a una madre en su proceso de dificultad, y dale la oportunidad a un niño de primera infancia de tener una vida mejor, a través de este hermoso acto de amor.



PRIMERA INFANCIA

Objetivo del tema

Reconocer la relevancia de la primera infancia y los procesos que se desarrollan durante esta etapa de la vida, la importancia de atender las áreas que determinan el desarrollo de los bebés, enfatizando el valor significativo de la lactancia materna durante este proceso.

Preguntas generadoras

Estas preguntas tienen como finalidad saber cuánto se conoce del tema. Crear un ambiente de comunicación, pensamiento crítico y potenciar la creatividad.

¿Qué sabes de la primera infancia?



¿Qué consideras es primordial que una madre, un padre o cuidador, deba hacer durante los primeros años de vida?

¿Crees que la lactancia materna puede determinar el desarrollo de un niño?



PRIMERA INFANCIA

UNICEF(2017). La alimentación que reciben los bebés desde que nacen, el 75% es utilizada para el desarrollo de su cerebro. La leche materna es un alimento óptimo, que contiene todos los componentes que proporciona al organismo una fuente perfecta de nutrientes acompañados de amor y seguridad.

La leche materna es el único y mejor alimento que una madre puede ofrecer a su bebé tan pronto nace, y un buen comienzo en la vida que garantiza mejores oportunidades para un desarrollo adecuado.

Figura 1.
El mundo de un bebé que toma leche materna.



Fuente de imagen:
<https://www.ada.com/ty/content/uploads/2016/04/Crear-una-buena-compartir-de-leche-materna.pdf>

La atención y el afecto de los padres durante la primera infancia ayudan en la maduración del cerebro. Sus primeras experiencias son significativas para adaptarse con todo lo que le rodea, aprender a comunicarse e interactuar con los demás.

Existen investigaciones que demuestran que las experiencias que se viven durante la primera infancia ya sean físicas, sociales, emocionales, cognitivas y sensoriales a las cuales están expuestos los niños y niñas, son muy valiosas y significativas para la organización de su sistema nervioso y para el desarrollo del cerebro.



PRIMERA INFANCIA

La primera infancia es una etapa única que debe protegerse y conocerse a profundidad, especialmente por los padres y cuidadores, quienes tienen un rol determinante y fundamental en la crianza y formación de sus hijos

Las experiencias desfavorables tanto físicas como emocionales que vive un ser humano durante la infancia, pueden convertirse en situaciones de riesgo y traumas que afectan la salud física y mental, a corto y largo plazo.

¿QUÉ PUEDE CAUSAR UNA MALA ALIMENTACIÓN ?

Los efectos de una mala alimentación desde los primeros días de vida, pueden causar daños irreversibles como:

- Dificultades en el desarrollo cognitivo
- Anemia - bajo peso
- Retraso en el crecimiento - Problemas en el desarrollo motor.
- Crecimiento inadecuado del cerebro
- Enfermedades dentales
- Problemas de conducta y para sociabilizar

La Organización Mundial de la Salud y UNICEF,(2022), recomiendan que la leche materna sea el alimento exclusivo de los bebés recién nacidos hasta los 6 meses de edad, y hasta los 2 años se de lactancia materna con alimentación complementaria, según su edad.

Figura 1.
Bebé jugando



Fuente de imagen:
Fotografía tomada por: Pineda Gabriela, 2019.
Eazy Jugando.

Figura 2.
Bebé identificando colores.



Fuente de imagen:
Fotografía tomada por: Pineda Gabriela, 2019.
Eazy Identificando Colores.



PRIMERA INFANCIA

BENEFICIOS PROPORCIONADOS POR LA LACTANCIA MATERNA

FÍSICOS

La lactancia materna tiene una estrecha relación con el desarrollo físico del lactante, porque proporciona beneficios a corto y a largo plazo.

A corto plazo, es el único alimento natural, gratuito y mejor diseñado para satisfacer las necesidades de hambre del bebé, una fuente de nutrición segura para el desarrollo de su cuerpo y su cerebro, que puede ingerir desde el momento que nace.

Proporciona anticuerpos que ayudan al organismo a combatir las infecciones. Estos anticuerpos están presentes en altas cantidades, principalmente en el calostro, la primera leche que baja a la madre después del parto. Es por esta razón que es importante proporcionar la leche materna inmediatamente nacido el bebé.

Además de proporcionar todos los nutrientes y la hidratación necesaria, la lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, enfermedades como: la obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto.

A largo plazo, beneficia la salud del lactante en su desarrollo y en la vida adulta, disminuyendo la posibilidad de padecer enfermedades crónicas, como el sobre peso, la obesidad y la diabetes tipo II.

La lactancia materna, no sólo beneficia a los bebés sino también a las mamás, ayuda a su recuperación física, disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento del bebé y reduce el riesgo de depresión post- parto.



PRIMERA INFANCIA

Mejora la salud cardiovascular y disminuye el riesgo de padecer osteoporosis, cáncer de mama y cáncer de ovario.

SOCIALES

Los adultos que fueron amamantados de bebés, tienen mejor desarrollo cognitivo. Un aumento en el desarrollo cognitivo resulta en más años de escolaridad.

La lactancia materna no deja huella de carbono. La leche materna es un recurso renovable, producida por las madres y consumida por los bebés, que no contamina el medio ambiente, porque no tiene empaque o causa desechos su producción. Esto ayuda en el cuidado del medio ambiente ya que evita el uso de materiales contaminantes para publicidad, envasado y transporte.

Las políticas de apoyo a la lactancia materna en el lugar de trabajo, aumentan la retención de los empleados, el rendimiento, la lealtad, la productividad y el espíritu de grupo.

EMOCIONALES

El apego entre madre e hijo aumenta cuando las madres interactúan con ellos mientras los amamantan. Periodos más prolongados de lactancia materna se relacionan con respuestas más sensibles de las madres y la seguridad y confianza que se genera con el apego. Formando niños y niñas capaces y más seguros de sí mismos.

La alimentación es más aprovechada por el organismo, cuando es acompañada de amor y afecto por los padres y cuidadores.



LEGISLACIÓN LABORAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Todas las madres de familia que poseen un trabajo, tiene derechos que respaldan su periodo de lactancia materna. Es importante que cada madre trabajadora, conozca esta valiosa información y que tenga el pleno conocimiento que posee la facultad de hacer valer sus derechos, a través de la legislación que ampara el ejercicio de la lactancia.

¿QUÉ LEYES AMPARAN LA LACTANCIA MATERNA?

Existen varias leyes en Guatemala, que establecen cuales son los derechos que se adquieren como madre trabajadora.

Constitución Política de la República de Guatemala, 1993, artículo 102, inciso k, en su parte conducente, "En la época de la lactancia tendrá derecho a dos periodos de descanso extraordinarios, dentro de la jornada. "

Código de trabajo de Guatemala, 1947, artículo 153, "Toda trabajadora en época de lactancia puede disponer en el lugar donde trabaja de media hora dos veces al día durante sus labores con el objeto de alimentar a su hijo. La trabajadora en época de lactancia podrá acumular las dos medias horas a que tiene derecho y entrar una hora después del inicio de la jornada o salir una hora antes de que ésta finalice, con el objeto de alimentar a su menor hijo o hija. Dicha hora será remunerada y el incumplimiento dará lugar a la sanción correspondiente para el empleador.

El periodo de lactancia se debe computar a partir del día en que la madre retorne a sus labores y hasta diez (10) meses después, salvo que por prescripción médica éste deba prolongarse."



LEGISLACIÓN LABORAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Reglamento para el goce del período de lactancia, 1973, artículo 1. "Toda madre en época de lactancia puede disponer en los lugares en donde trabaja, de media hora de descanso dos veces al día con el objeto de alimentar a su hijo, salvo que por convenio o costumbre corresponda un descanso mayor.

Artículo 2o. El período de descanso con motivo de la lactancia se fija en diez meses a partir del momento del parto, salvo convenio o costumbre más favorable a la trabajadora.

Artículo 3o. El período de lactancia podrá ampliarse por prescripción médica, pero en ningún caso podrá exceder de doce meses después del parto.

Artículo 4o. Las normas del presente reglamento son aplicables a las madres trabajadoras de las empresas de carácter privado y a las que prestan sus servicios en el Estado y sus instituciones autónomas, semiautónomas o descentralizadas."

C103 - Convenio sobre la protección de la maternidad, 1952, artículo 5, "1. Si una mujer lacta a su hijo, estará autorizada a interrumpir su trabajo para este fin durante uno o varios períodos cuya duración será determinada por la legislación nacional.

2. Las interrupciones de trabajo, a los efectos de la lactancia, deberán contarse como horas de trabajo y remunerarse como tales en los casos en que la cuestión esté regida por la legislación nacional o de conformidad con ella; en los casos en que la cuestión esté regida por contratos colectivos, las condiciones deberán reglamentarse por el contrato colectivo correspondiente."



LEGISLACIÓN LABORAL DE LA LACTANCIA MATERNA

RESUMEN LEGISLACIÓN LABORAL

A partir del día en el que la madre trabajadora regrese a sus actividades laborales, luego de haber gozado su descanso pre y post natal, (que corresponde a 84 días, desglosados en: 30 días antes del parto y 54 días después del parto), una hora de lactancia materna durante un periodo de 10 meses, que inicia a partir del primer día de labores.

La hora de lactancia puede ser tomada antes de empezar su jornada de trabajo respectiva, o una hora antes de finalizar la jornada. Esta desición queda a criterio de la madre trabajadora, con la finalidad de hacer uso de ella de la forma que más le convenga.

Tutora, tu labor es muy importante como ente multiplicador de información. Necesitamos que esto sea del conocimiento de cada madre trabajadora del programa al que perteneces, y sea replicada en cada rincón de nuestro país.

De esta manera contribuimos a que no se vulneren los derechos de las madres trabajadoras, de los niños y niñas lactantes de primera infancia, y que puedan gozar de este beneficio que la ley les otorga.



PECHOS AGRIETADOS

Objetivo del tema

Preparar a las tutoras en conocimiento del tema, para la identificación de las causas de los pechos agrietados, orientandi a las madres a buscar una solución a través del conocimiento, el apoyo y la perseverancia.

Preguntas generadoras

Estas preguntas tienen como finalidad saber cuánto se conoce del tema. Crear un ambiente de comunicación, pensamiento crítico y potenciar la creatividad.



¿Qué causan las grietas en los pechos?

¿Qué se debe hacer cuando hay grietas en los pechos?

¿Se debe dejar de dar lactancia materna cuando estan los pechos agrietados?



PECHOS AGRIETADOS

El frenillo sublingual es una pequeña malformación congénita también conocida como lengua anclada o atada. Esto quiere decir que el frenillo de la lengua es muy corto y poco elástico.

El frenillo sublingual corto les dificulta a los bebés el succionar con facilidad la leche materna. Esta malformación hace que la lengua se mantenga sujeta al suelo de la boca, lo que impide en alguna manera que el bebé pueda hacer movimientos con la lengua para alimentarse.

FRENILLO SUBLINGUAL

Figura 4.
Frenillo lingual corto. Familia y salud.



Fuente de imagen:
https://www.familiasalud.es/temas/temas/frenillo_lingual_corto.jpg

Cuando el bebé agarra mal el pecho con su boca, roza el pezón con sus encías y la lengua, lo que provoca las dolorosas grietas en los pechos.

Debido a que el pezón es un área muy sensible tiende a causar mucho dolor al momento de amamantar incorrectamente, de igual manera se complica un poco el proceso de sanar por ser un lugar que está constantemente húmedo.



PECHOS AGRIETADOS

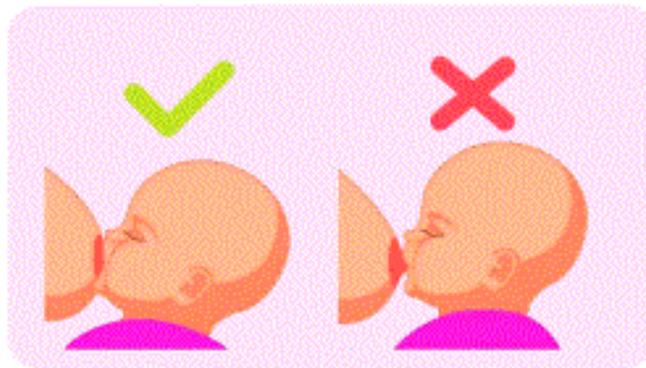
El principal problema de las grietas en los pechos es por el mal agarre del bebé. Al momento de lactar la madre se debe asegurar que la boca del bebé este bien abierta, abarcando toda la areola, no solo el pezón. Una señal que indica que el agarre es el correcto, es que no debe doler.

POSICIÓN CORRECTA

POSICIÓN INCORRECTA

Figura 5.

Peche agrietado en lactancia. [Paperculio.com](https://www.paperculio.com)



Fuente de imagen:

<https://www.paperculio.com/wp-content/uploads/2012/12/peche-agrietado-en-lactancia.jpg?media=1497342348&id=1>

Es importante el papel que desempeña la tutora en este proceso, porque la madre necesita mucho apoyo y comprensión para no caer en el error de dejar de amamantar al bebé debido a este problema.

La perseverancia y empatía durante el proceso de curación, es determinante para garantizar la continuidad de la lactancia materna.



PECHOS AGRIETADOS

¿CÓMO AYUDAR?

- Asegura que la postura sea la correcta. La mamá debe estar cómoda y relajada y la posición del bebé debe estar alineada su cabeza con su columna. Su boca debe estar bien abierta con su labio de arriba levantado hacia su nariz.
- La oreja del bebé debe quedar en línea con el hombro de mamá y su cadera. la carita del bebé debe estar de frente al pecho con la nariz a la altura del pezón.
- Evitar el uso de chupetes, pepes o pachas antes de los 6 meses, porque estos tres se toman con la boca cerrada lo que puede causar confusión al bebé a la hora de darle pecho.
- Si el bebé tiene frenillo sublingual corto, micrognatia o retrognatia, en algunos casos conforme el bebé crece y se desarrolla se corrige el problema, de lo contrario se sugiere atención médica para solventarlo a la mayor brevedad con la ayuda profesional adecuada.

Micrognatia: es cuando un bebé nace con la mandíbula de abajo más pequeña.

Retrognatia: es una anomalía ósea de la mandíbula. Es más pequeña de lo normal por lo que los dientes no encajan correctamente.



HIPOGALACTIA

Objetivo del tema

Identificar los tipos de hipogalactia, para proporcionar la orientación adecuada o direccionarla con un profesional.

Preguntas generadoras

Estas preguntas tienen como finalidad saber cuánto se conoce del tema. Crear un ambiente de comunicación, pensamiento crítico y potenciar la creatividad.



¿Qué es la hipogalactia?

¿Cuáles son las causas de la hipogalactia?

¿Qué se debe hacer si se tiene hipogalactia?



HIPOGALACTIA

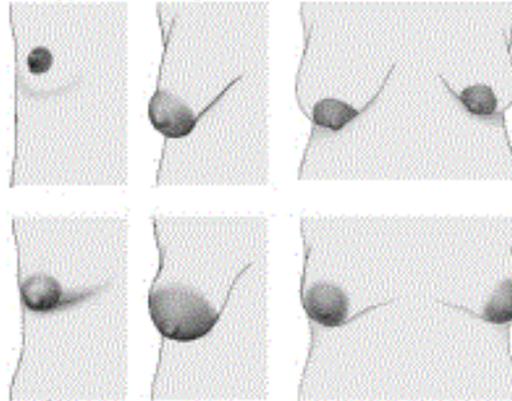
Se le llama Hipogalactia cuando la madre produce nada o poca leche materna de manera temporal o definitiva.

¿QUÉ CAUSA LA HIPOGALACTIA?

La causa de la hipogalactia puede ser por diferentes motivos:

Bajo desarrollo de la mama: debido a enfermedades o circunstancia que limiten el desarrollo del tejido mamario. Por lo general estas enfermedades o circunstancias inician en la pubertad de la madre y repercuten al momento en que necesita lactar.

Figuras 14.
Mamas hipogalacticas. [Mamas-hipogalacticas.org](http://mamas-hipogalacticas.org)



Fuente de imagen:
<http://mamas-hipogalacticas.org/wp-content/uploads/mamas-hipogalacticas-1.jpg>

Cirugía de reducción mamaria: está es una de las causas de la hipogalactia permanente. Cuando se realiza cirugía plástica para reducir el tamaño de los pechos puede haber daño en los conductos mamarios y en los nervios. También influye la cantidad de reducción mamaria que se haya realizado.

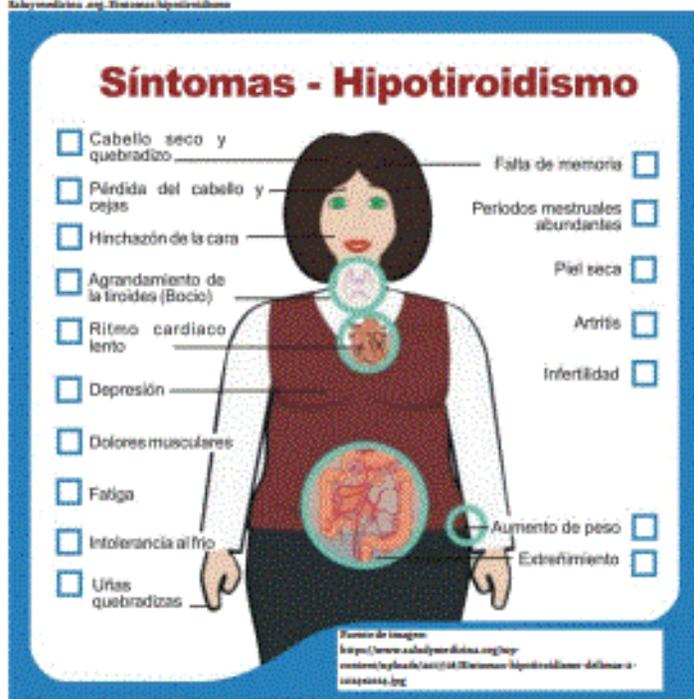


HIPOGALACTIA

Hipotiroidismo: es todo lo contrario al hipertiroidismo. Esta enfermedad se caracteriza por la poca actividad de la glándula tiroidea.

En este caso la glándula trabaja muy lento, lo que provoca un descontrol en el metabolismo por la escasa producción de hormonas para un funcionamiento adecuado.

Figura 10.
Babyandkids.org. Síntomas hipotiroidismo





HIPOGALACTIA

Restos placentarios: esto ocurre cuando a la madre le quedan restos de placenta dentro del útero. La placenta produce una hormona llamada Lactógeno placentario, que se encarga de impedir la lactancia hasta que el bebé nazca.

Una vez que esta hormona desaparece, el cuerpo de la madre interpreta que ya nació el bebé y da inicio la producción de la leche materna. Por lo tanto si quedaron restos de placenta dentro del útero de la madre, no se produce la lactancia.

Por consumo de fármacos: hay medicamentos que causan la hipogalactia temporal como parte de los efectos secundarios. Cuando la madre esta tomando algún medicamento por cuestiones de salud, es importante tomar en cuenta esta posibilidad y consultar a su médico.

¿CÓMO AYUDAR?

- Toda madre primeriza pasa por un período de adaptación debido al cansancio, estrés e incluso la mala práctica al amamantar, lo que puede confundir con una falsa hipogalactia. Es importante que un médico sea quien de el diagnóstico.
- Se puede acudir a las técnicas de relactación para recuperar la producción de leche materna como: estimular el pecho con sacaleches haciendo extracciones cortas y frecuentes, pues estas son mas eficaces que las de larga duración.
- Es importante acudir al médico o a un especialista cuando se sospeche de una hipogalactia permanente para hacer el tratamiento correcto.



MASTITIS

Objetivo del tema

Conocer sobre las causas y efectos de la mastitis, promoviendo la prevención y la continuidad de la lactancia materna.

Preguntas generadoras

Estas preguntas tienen como finalidad saber cuánto se conoce del tema. Crear un ambiente de comunicación, pensamiento crítico y potenciar la creatividad.



¿Cuáles son las causas la mastitis?

¿Cuáles son los síntomas que causa la mastitis?

¿Si se tiene mastitis, se puede continuar lactando?



MASTITIS

Se le llama mastitis a la inflamación de una de las glándulas mamarias que en ocasiones va acompañada de una infección. Esta inflamación se debe a la obstrucción de algún conducto de leche.

Los síntomas que ocasiona la mastitis son: dolor de senos, hinchazón, enrojecimiento, fiebre, sensibilidad en los pechos, inflamación en los ganglios de las axilas, escalofríos y fatiga.

¿QUÉ CAUSA LA MASTITIS?

Hay muchas situaciones que suelen causar la mastitis:

El agrietamiento de los pechos forma fisuras en los pezones, si no se tiene una higiene adecuada pueden ingresar bacterias por medio de esas fisuras y causar una infección.

Cuando se amamanta de un solo pecho. Es necesario al momento de lactar alternar los pechos para evitar que esto suceda, por lo que no se recomienda tener un pecho preferido.

Figura 14.
Enrojecimiento mamas.



Fuente de imagen:
https://imgur.com/5m34430/2b8l8aww_2M1341_wide.jpg



MASTITIS

¿CÓMO AYUDAR?

- La lactancia materna ayuda a evitar este tipo de inflamaciones. Cuando el bebé succiona se vacían los conductos dejándolos libres de cualquier obstrucción y limpiándolos de posibles agentes infecciosos.
- Paños de agua caliente. Se recomienda colocarse paños de agua caliente sobre el pecho afectado durante 15 a 20 minutos cuatro veces al día.
- Extraer leche del pecho afectado. Se sabe que es un proceso doloroso debido a la inflamación, pero es necesario hacerlo para ir sacando la leche que ha quedado estancada.
- Extremar la higiene personal especialmente en las áreas afectadas e ingerir muchos líquidos
- Importante continuar la lactancia materna, no hay contraindicación para ello al contrario, se debe animar a seguir lactando pues el vaciamiento de la mama es un pilar importante para el tratamiento de la mastitis.
- Evitar los abscesos mamarios. Cuando no se atiende correctamente la inflamación y se forma una infección se corre el riesgo de formar absceso o pus dentro del pecho afectado. Lo que requiere de tratamiento médico inmediato, drenaje de el absceso o hasta intervención quirúrgica.



PEZÓN PLANO E INVERTIDO

Objetivo del tema

Adquirir conocimientos sobre las causas y efectos de la mastitis, promoviendo la prevención y la continuidad de la lactancia materna.

Preguntas generadoras

Estas preguntas tienen como finalidad saber cuánto se conoce del tema. Crear un ambiente de comunicación, pensamiento crítico y potenciar la creatividad.



¿Cuáles es la diferencia entre un pezón plano y un pezón invertido?

¿Como se puede tratar un pezón plano?

¿Se puede dar lactancia materna con pezón plano o invertido ?



PEZÓN PLANO E INVERTIDO

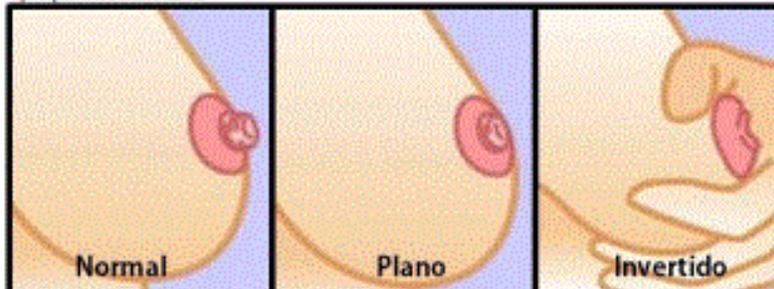
Al finalizar el trabajo de parto, inicia una serie de cambios en el cuerpo de la madre, porque todo empieza a tomar nuevamente su lugar, así como nuevas experiencias empiezan a surgir tal es el caso de la producción de la leche materna.

Al momento de iniciar la lactancia algunas mujeres sufren de la inversión del pezón, automáticamente se da vuelta hacia atrás o desaparece.

Cuando el pezón se da vuelta hacia adentro con apariencia de ombligo se le llama pezón invertido y cuando el pezón desaparece totalmente se le llama pezón plano. A pesar de presentar cualquiera de estas dos dificultades, ambos casos son aptos para amamantar.

Muchas mujeres renuncian a dar lactancia materna debido a estos dos problemas, porque consideran que no es posible hacerlo o por el hecho de ser doloroso y algo complicado. Lo cierto es que con constancia, paciencia y decisión se puede lograr una lactancia materna exclusiva.

Figura 15.
Tipos de pezones en la lactancia materna.



Fuente de imagen: https://bitag.fisioterapia.com/imagenerad/1100071_4.jpg/



PEZÓN PLANO E INVERTIDO

¿CÓMO AYUDAR?

- Se recomienda iniciar la lactancia materna durante las dos primeras horas de vida del bebé, especialmente si se tiene uno de estos dos problemas porque el instinto de succión del bebé esta más activo.
- Si se tiene el problema en un solo pezón, se debe iniciar la succión por ese pecho, porque la fuerza con la que el bebé jala es más fuerte al inicio.
- Buscar diferentes posturas, de modo que el bebé encuentre una posición en la que agarre mejor el pecho.
- Se puede utilizar un extractor de leche para estimular el pezón antes de cada toma.
- Evitar el uso de pajas, tetinas y pepes.
- Fomentar el contacto piel con piel.
- Utilizar la técnica de la jeringa, para estimular el pezón.

TÉCNICA DE LA JERINGA

Paso 1

Importante lavarse las manos antes de iniciar. Se debe utilizar una jeringa nueva, sin aguja.

Figura 10.
Técnica de la jeringa paso 1.



Fuente de imagen:
Fotografía tomada por Alvaro Arellano. Técnica de la jeringa paso 1.



PEZÓN PLANO E INVERTIDO

Paso 2

Cortar la punta de la jeringa, con un cuchillo o tijera esterilizada.

Paso 3

Separar las dos partes de la jeringa. Quitar los residuos de la punta que se cortó.

Paso 4

Unir la jeringa desde la punta que se cortó, para que el filo quede lado contrario.

Paso 5

Pegar la jeringa a la punta del pecho. Esto con el fin de ir jalando la jeringa, poco a poco para hacer el pezón.

Figura 48.
Técnica de la jeringa paso 1.



Fuente de imagen:
Imagofilia tomada por Aliviera Ana, 2014. Técnica de la jeringa paso 1.

Figura 49.
Técnica de la jeringa paso 2.



Fuente de imagen:
Imagofilia tomada por Aliviera Ana, 2014. Técnica de la jeringa paso 2.

Figura 50.
Técnica de la jeringa paso 3.



Fuente de imagen:
Imagofilia tomada por Aliviera Ana, 2014. Técnica de la jeringa paso 3.

Figura 51.
Técnica de la jeringa paso 5.



Fuente de imagen:
Imagofilia tomada por Aliviera Ana, 2014. Técnica de la jeringa paso 5.



LACTANCIA Y MEDICAMENTOS

Objetivo del tema

Visibilizar la importancia de no automedicarse especialmente en el periodo de lactancia y apoyarse de un profesional de la salud en primera instancia.

Preguntas generadoras

Estas preguntas tienen como finalidad saber cuánto se conoce del tema. Crear un ambiente de comunicación, pensamiento crítico y potenciar la creatividad.



¿Todo lo que la madre consume se pasa por la leche materna?

¿Se puede dar lactancia materna si la madre toma medicamentos?



LACTANCIA Y MEDICAMENTOS

Este es un tema que ha generado duda entre las madres lactantes, si todo lo que consumen pasa directamente a la leche materna, especialmente los productos farmacéuticos.

La mayoría de medicamentos que se encuentran en la sangre de la madre se pasan a la leche materna en cierta medida.

Hay pocas probabilidades que afecte la salud del bebé cuando los niveles del medicamento indicado son bajos, porque no representan ningún riesgo para su salud.

Es por esa razón que los médicos recetan pequeñas dosis durante un corto tiempo únicamente cuando es muy necesario, porque hay medicamentos que por su contenido pueden afectar a los bebés; prematuros, los recién nacidos, a los bebés que tienen insuficiencia renal y la producción de la leche materna.

Lo más recomendable en todo momento es no automedicarse, es mejor tener la referencia de un médico para hacerlo y no arriesgar la salud de la madre ni la del bebé.

Cuando por salud la madre debe consumir algún tipo de medicamento que requiera dejar de amamantar por un corto tiempo, es mejor suspender las tomas pero no la extracción.

¿y esto qué quiere decir? dejar de amamantar al bebé, pero continuar extrayendo la leche para que la producción continúe y que al momento de terminar el tratamiento que dejó el médico, la madre pueda continuar dando lactancia materna al bebé sin tener problemas de producción de leche.



LACTANCIA Y MEDICAMENTOS

¿CÓMO AYUDAR?

- Antes que la madre inicie a tomar medicamentos por algún tratamiento médico, se recomienda extraer leche materna para almacenar y tener para alimentar al bebé durante el tiempo que necesite tomar el tratamiento.
- La leche materna almacenada en una refrigeradora a una temperatura de 39° F, tiene un tiempo de vida de 72 horas que sería el tiempo ideal hasta 8 días en condiciones óptimas de higiene.
- Durante el tiempo que la madre tome el tratamiento médico, se debe extraer la leche materna y desecharla. Es necesario dejar vacíos ambos pechos, para no recargarlos y evitar una mastitis.
- Continuar con los horarios de tomas de lactancia del bebé sin amamantarlo, únicamente sacando la leche para que el cuerpo no deje de producirla, y al momento de concluir la medicación, pueda sin problema seguir amamantando a su bebé.
- Es primordial cuidar la producción de leche para que no disminuya. Si se mantiene la succión, se mantendrá la producción.



LACTANCIA EN TÁNDEM

Objetivo del tema

Dar a conocer la lactancia para dos y abordar ciertas creencias que se tienen a nivel cultural respecto a este tipo de lactancia.

Preguntas generadoras

Estas preguntas tienen como finalidad saber cuánto se conoce del tema. Crear un ambiente de comunicación, pensamiento crítico y potenciar la creatividad.



¿Qué es la lactancia en tándem?

¿Este tipo de lactancia, puede perjudicar al hijo menor?

¿Cualquier madre puede dar este tipo de lactancia ?



LACTANCIA EN TÁNDEM

Se le conoce también como, lactancia para dos. Esto sucede cuando una madre decide dar lactancia materna a dos hijos al mismo tiempo, uno mayor y un recién nacido.

Figura 11.
Lactancia en tándem. madreblog.com



Fuente de imagen:
<https://madreblog.com/top-10-temas-top-boda/2012/02/Lactancia-en-tandem.jpg>

Existen ciertas dudas entre las madres que deciden dar lactancia para dos, como: ¿se producirá suficiente leche para ambos hijos? ¿el hijo mayor restará vitaminas al recién nacido? Lo cierto es, ninguna de las dos situaciones representa problema alguno.

En el caso de la producción de leche, es importante recordar que a mayor demanda, más producción. Mientras más se amamante el bebé, más leche producirá mamá.

En cuanto restar vitamina un hijo al otro, el cuerpo está preparado para adecuar la leche a la necesidad del hijo más pequeño. La leche es justo la que necesita el recién nacido, los componentes automáticamente se adecuan y se inicia la producción del calostro.

Se debe procurar que el recién nacido reciba suficiente calostro, dando tomas continuas y procurar dar las primeras tomas para el recién nacido.



LACTANCIA EN TÁNDEM

Compartir la lactancia de un bebé recién nacido, no representa problema para la salud y alimentación del hijo mayor. A pesar de tener distinta composición a la leche madura, está no causa daño alguno. En ciertos casos tiene un efecto laxante.

La salud de la madre no se ve afectada en ningún momento, su alimentación debe ser satisfecha según la necesidad. No es necesario comer por tres, únicamente una buena alimentación, variada y saludable. Respecto a los líquidos, estos deben ser satisfechos según su necesidad de sed.

Por lo general con la llegada de un nuevo bebé al hogar, se presentan ciertos cambios para todos, especialmente para el hijo mayor. Esta es una de las razones por las que comienza a pedir lactancia con mayor frecuencia.

Por un lado se amamanta más porque durante el embarazo la producción de leche fue menor, y por otro lado, porque necesita más atención y de cierto modo ser mimado por mamá.

Figura 4)
Compartimiento legal del hermano. Data infantil.com



Fuente de imagen:
<https://foto.getinfantil.com/uploads/relaciones/compartimientolegalhermano-p.jpg>



LACTANCIA EN TÁNDEM

La lactancia en tándem, no es una vía de contagio entre hermanos, al contrario, es probable que el hecho que la madre comparta la misma inmunidad con ambos hijos, haga que el pequeño reciba defensas para luchar contra virus y bacterias de las cuales es portador el hermano mayor.

En algunos casos, las madres suelen estresarse con este tipo de lactancia, dando paso a la aparición de la agitación por amamantamiento. Esta es una sensación de no querer amamantar, una fuerte necesidad de rechazo a dar lactancia.

Es necesario saber que este tipo de sensaciones, pueden aparecer y que es parte del proceso, por lo que no es malo pedir ayuda, ni mucho menos sentirse mal por tener agitación por amamantamiento.

¿CÓMO AYUDAR?

- Encontrar una posición para que la madre pueda amamantar y que los tres estén cómodos.
- Amamantar, para aprovechar todo el calostro posible. Esto debe ser en los primeros 2 a 3 días de vida del recién nacido, que es el tiempo aproximado que tarda la producción de calostro.
- Sumamente importante que la madre cuente con el apoyo de su familia. La lactancia en tándem tiene ciertas dificultades al inicio, mientras los tres se acostumbran y encuentran estabilidad. En nuestra cultura aún no se acepta completamente este tipo de lactancia, por la falta de información y ciertos mitos o creencias, por lo que es vital el apoyo de su pareja y de su familia.



LACTANCIA EN EL EMBARAZO

Objetivo del tema

Dar a conocer información importante sobre la lactancia en el embarazo, y abordar ciertas creencias que se tienen a nivel cultural respecto a este tipo de lactancia.

Preguntas generadoras

Estas preguntas tienen como finalidad saber cuanto se conoce del tema. Crear un ambiente de comunicación, pensamiento crítico y potenciar la creatividad.



¿Se puede dar lactancia materna cuando una mujer está embarazada?

¿Este tipo de lactancia es perjudicial para el bebé gestante?



LACTANCIA EN EL EMBARAZO

Entre la sociedad, existe la duda, si es correcto, o no, continuar lactando mientras una madre queda embarazada, y decide no interrumpir la lactancia durante todo su embarazo.

A pesar de las creencias en cuanto a esta situación, estudios científicos no han encontrado ningún efecto negativo para el feto, como abortos o partos prematuros en mujeres que cursan un embarazo normal.

Figura 14.
Lactancia y embarazo.



Fuente de imagen:
<https://www.familia.com/ginecologia/1233094-lactancia-y-embarazo-1.jpg>

Las madres pueden continuar lactando sin problemas aún estando embarazadas, siempre y cuando no se trate de un embarazo de alto riesgo.

En los primeros tres meses de embarazo, surgen molestias más notorias como la sensibilidad de los pechos y la hinchazón. Esto provoca dolor con el roce de la ropa o a la hora de amamantar. Es por esta razón que algunas madres deciden destetar al hijo mayor por causa de los dolores que se vuelven intensos.

Los niveles de progesterona y estrógenos se incrementan, lo que causa mayor sensibilidad en los pechos y que estos aumenten su tamaño.



LACTANCIA EN EL EMBARAZO

Durante el embarazo los pechos se preparan para la lactancia del nuevo bebé y automáticamente le da prioridad.

En el tercer y cuarto mes de embarazo, disminuye la producción de leche materna significativamente, lo que hace que la mayoría de los niños desteten en este periodo del embarazo.

Se pensaba que los niños dejaban el pecho porque la leche materna cambiada de sabor durante este periodo, pero en realidad es porque hay menor producción.

Durante el sexto al noveno mes aparece el calostro. Este se puede apreciar en pequeñas gotas transparentes y que en la mayoría de casos, son los hijos quienes anuncian su presencia dando muestras de rechazo por el cambio de sabor.

Hay que tomar en cuenta que el calostro en los hijos mayores puede tener un efecto laxante y causar visitas al baño con mayor frecuencia y deposiciones mas líquidas.

¿CÓMO AYUDAR?

- Importante que la madre tenga una buena alimentación, variada y saludable. Evitar la comida chatarra.
- La madre debe tomar prenatales y ácido fólico como corresponde. El consumo de estos no representa daño alguno para el hijo lactante.
- Se recomienda dejar de dar lactancia materna si existe amenaza de aborto o parto prematuro.
- Este tipo de lactancia aún no es muy bien aceptado en nuestra sociedad, por lo que el apoyo familiar es muy valioso.



REFERENCIAS

Agüin y Cols., 2011, Causas de la deserción de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de seis meses de edad, <https://biblat.unam.mx/hevila/ArchivosdesaludenSinaloa/2011/vol5/no3/2.pdf>

Bebés y más, 12 de noviembre 2009, Como amamantar con pezones planos e invertidos, <https://www.bebesymas.com/lactancia/como-amamantar-con-pezones-planos-o-invertidos>

Bebés y más, 17 de septiembre 2021, Lactancia en tándem : como amamantar a dos a la vez, <https://www.bebesymas.com/lactancia/lactancia-tandem-como-amamantar-a-dos-bebes-a-vez>

Campos, Ana L., 2010, Primera infancia una mirada desde la neuroeducación, <http://www.iin.oea.org/pdf-iin/rh/primera-infancia-esp.pdf>

Fernández ,J., 17 de julio 2018, Hipogalactia. Cuando la madre no produce suficiente leche , <https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/lactancia/hipogalactia-cuando-la-madre-no-producesuficiente-leche/>



REFERENCIAS

Living Suavinex Magazine, 13 de mayo 2021, ¿Qué es la hipogalactia materna? Causas y consejos , <https://www.suavinex.com/livingsuavinex/que-es-la-hipogalactia-materna-causas-y-consejos/>

Mayo clinic., 13 de septiembre 2022, Mastitis: síntomas y causas, <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/mastitis/symptoms-causes/syc-20374829>

Mayo clinic., 25 de octubre 2022, Lactancia materna y medicamentos: ¿Qué es seguro?, <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/breastfeeding-and-medications/art-20043975>

Olmo Villar I., 4 de diciembre 2020, Pezón agrietado en la lactancia: Curar y prevenir grietas en el pezón, <https://www.pequesalus.com/pezon-agrietado-lactancia-curar/>

Organización panamericana de la salud/ Organización mundial de la salud, 2022, Lactancia materna y alimentación complementaria - OPS/OMS, <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>



REFERENCIAS

Política Pública de Desarrollo Integral de la Primera Infancia, Guatemala invierte en el desarrollo integral de la Primera Infancia, 2010,
https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/siteal_guatemala_0754.pdf

Unicef, marzo 2017, Desarrollo de la primera infancia,
<https://www.unicef.org/es/desarrollo-de-la-primera-infancia>

Unicef, 2022, Lactancia materna
<https://www.unicef.org/guatemala/lactancia-materna#:~:text=Lactancia%20materna%20exclusiva&text=A%20pesar%20de%20esto%2C%20en,otro%20animal%20y%20bebidas%20azucaradas>



Liberando a los niños de la pobreza
Compassion[®]
En el nombre de Jesús